

'Veel trainers beheersen de techniek niet'

Ze werken aan de basis en vormen de oneindige bron van het Nederlandse voetbal: de eigenwijze trainer, het ervaren bestuurslid of de ambitieuze opleider. Allen vaak diep geworteld in het clubwezen, allen met een visie op het spel. VI geeft ze een platform om die te verkondigen. Deze keer Cock van Dijk (59), hoofdopleidingen en jeugdtrainer van BVV Barendrecht.

TEKST: MARCO TIMMER

Op een televisiescherm zien we onszelf binnenkomen in de grote kantine van BVV Barendrecht. Beveiliging is blijkbaar hard nodig bij een vereniging met ongeveer negentienhonderd leden. Cock van Dijk laat zijn bezoek binnen. Hij geeft leiding aan de jeugdopleiding van de zaterdagsesteklasse. Die is met achthonderd jonge liefhebbers al minstens zo imposant.

Cock van Dijk – blote voeten in sportieve Quick schoenen en een modieuze grijs shirt van Bikkembérgs – is het levende bewijs dat onder worden niet erg hoeft te zijn. De voetballiefhebber mag dan bijna zestig zijn, hij ziet er erg fit en afgetraind uit. Niet verwonderlijk, want de Rotterdammer staat nog bijna dagelijks op het voetbalveld.

Van Dijk had een zoon van Wiel Coerver kunnen zijn. Het hoofd jeugdopleiding lijkt niet alleen qua uiterlijk op de voetbalgoeroe, hij praat al even bevlogen over de jeugd en het belang van techniektrainingen. Net als de Limburger bracht Van Dijk een maand geleden een dvd uit met daarop ongeveer twee uur aan beeldmateriaal: negentig oefeningen, perfect voorgedaan door *de meester* zelf. In het boekje *Trainingsmethoden en Oefeningen* geeft Van Dijk nog eens extra uitleg.

'Wiel Coerver bracht in 1983 zijn videobanden uit en ik was meteen overtuigd', zegt Van Dijk, die zelf tot zijn 37ste jaar als middenvelder voetbalde. Hij eindigde in de eerste klasse van het amateurvoetbal, bij HION uit Rotterdam. 'Ik heb de banden gekocht en heb me de complete stof eigen gemaakt. Ik ben zelf nog een stuk beter gaan voetballen en overall

waar ik vervolgens heb gewerkt, heb ik de oefenstof van Wiel Coerver geïmplementeerd.'

De Rotterdammer werkt inmiddels 23 jaar als jeugdtrainer, hij heeft het diploma Trainer/Coach 2 en was ooit ook hoofdtrainer bij TOGB in Berkel en Rodenrijs. Het diploma Trainer/Coach 1 heeft hij nooit willen halen, omdat zijn hart echt bij het jeugdvoetbal ligt. 'Er zijn drie soorten jeugdtrainers', doceert Van Dijk, die 39 jaar bij Unilever op de afdeling research werkte. 'De eerste

schieten in Nederland als paddestoelen uit de grond. Een goede zaak zou je denken, maar Van Dijk heeft er niet veel mee op. 'Op zich heb ik er geen moeite mee, maar te vaak signaleer ik dat ook die trainers de techniek zelf niet echt beheersen. Het gaat om twee dingen. Het is absoluut een vereiste dat je de oefenstof zelf perfect kunt voordoen. En ten tweede moet je met hart en ziel geloven dat je werkwijze werkt, dat moet je met je enthousiasme kunnen overbrengen. Er is teveel wildgroei en de technische vaardigheid van veel trainers is ver beneden de maat. Dat is jammer want als spelers dingen fout aanleren, moeten ze het bij een goede trainer eerst weer afleren. Dat is dubbel werk. Het stoort me ook dat heel veel clubs techniektrainers in dienst nemen, want een jeugdtrainer moet toch zelf in staat zijn dingen voor te doen. Een trainer – ik praat nooit zoals de KNVB over *coaches* – moet spelers beter kunnen maken. Dat is zijn taak, dus



L I E F H E B B E R S

Cock van Dijk

start in de jeugd met als doel naar de senioren te gaan. De tweede heeft bij de senioren gewerkt, maar krijgt geen club meer en gaat dan maar kinderen trainen. Ik behoor tot de derde categorie. Dat zijn de mensen die de liefde en ware passie voelen voor het jeugdvoetbal. Dit is mijn tweede periode bij Barendrecht. De eerste tien jaar was ik technisch coördinator, maar vier jaar geleden ben ik weggegaan. Ik heb een jaar de C-jeugd van Feyenoord getraind en twee jaar was ik de technisch verantwoordelijke man bij de jeugd van DHC uit Delft. Toen Barendrecht me terugvroeg, vond ik dat fijn. Ik ben nu bezig met een nieuw opleidingsplan waarmee we van de F-jeugd tot de A-junioren gaan werken.'

Nederlandse techniektrainers vinden overall in de wereld bij gerenommeerde clubs emplot. En de voetbal- en techniekscholen

moet hij de oefenstof zelf beheersen. Als je die niet beheerst, dan ga je het maar leren. Het is op latere leeftijd nog goed eigen te maken.'

De afgelopen jaren gaf Van Dijk interne trainerscursussen aan de trainers van Barendrecht. In twee groepen van totaal zestig pupillen- en juniorentainers ging hij aan de slag. Vijf sessies van tweeënhalf uur per keer: een uur theorie en anderhalf uur praktijk. 'Ze waren laaiend enthousiast', zegt Van Dijk. 'Maar ze wilden doorleren, omdat ze de oefeningen na die sessies nog niet perfect beheersten. Na die cursus ben ik met een groep fanatiekelingen doorgedaan op de zondagochtend.'

Volgens Van Dijk is er best beeldmateriaal te vinden voor trainers in Nederland. De eerste videobanden van Coerver uit 1983 noemt hij 'fantastisch'. Daarop werd duidelijk gemaakt hóe spelers iets aanleren. 'Maar op de beel-

den van nu zie je de prachtigste organisatievormen, met zeer vaardige kinderen, die heel mooie dingen kunnen', zegt de bijna zestiger. 'Dat is mooi, maar niet realistisch, want de kinderen van een gemiddelde amateurclub beheersen deze oefeningen niet. Op basis van mijn eigen ervaringen heb ik de oefenstof van Coerver aangepast en uitgebreid, vooral om het toegankelijk te maken voor de brede laag niet buitengewoon getalenteerde voetballers.'

'Maar het is net zo belangrijk dat er trainers zijn die de oefenstof zélf beheersen. De dvd was daarom in eerste instantie bedoeld voor de jeugdtrainers van Barendrecht. Want het is leuk als ik het voor doe voor een groep kinderen, maar als ik de trainers kan overtuigen en onderwijzen haal ik uiteindelijk veel meer rendement. De dvd sloeg zó aan dat we besloten hem landelijk uit te brengen. Hij kost 35 euro, maar de investering van dertienduizend euro halen we er niet uit. Het is ook nooit de bedoeling geweest eraan te verdienen. Het is een ideologie en het overdragen van kennis.'

Toch is er veel vraag naar het materiaal van Cock van Dijk. De opleider vindt dat mooi, maar het geeft volgens hem ook gelijk het schrijnende van de Nederlandse situatie aan. 'Deze stof voorziet in een behoefte', zegt de Rotterdammer. 'We hebben blijkbaar een trainersopleiding die te weinig aandacht aan de basis besteedt. Ik wil me niet afzetten tegen de KNVB, dat is al zo vaak gedaan en heeft niet tot verandering geleid. Maar techniek is bij

de bond een ondergeschoven kindje. Ze doen heel veel aan tactiek en coaching, zelfs al bij de jongste jeugd. Terwijl ik vind dat die kindjes lekker moeten pingelen en *technieken* moeten leren. Ik wil met mijn materiaal laten zien hoe opleiden in mijn ogen ook kan en zou moeten. De KNVB reageert door te zeggen dat er met de

'De KNVB besteedt te weinig aandacht aan de basis'

jeugdteams toch heel aardige resultaten worden gehaald. Maar dat komt omdat de meeste spelers bij hun profclub met de oefenstof werken die Coerver jaren terug al introduceerde. De combinatie met wat de KNVB toevoegt, is blijkbaar succesvol. Maar om tactisch iets te kunnen, zul je toch je techniek op orde moeten hebben. Je kunt geen goed positie spel spelen als je de techniek niet beheerst. De KNVB heeft het over organisatie en structuur, terwijl het in eerste instantie echt om de inhoud gaat.'

Van Dijk start daarom binnenkort met cursussen voor trainers van amateurclubs die open staan voor zijn visie. 'Want het is juist zo belangrijk dat ook kinderen met wat minder talent zichzelf redelijk eenvoudig kunnen verbeteren', vindt hij. 'Juist zij verdienen een goede training.' Van Dijk zou graag zien dat profclubs een percentage van hun begroting beschikbaar stelt voor het helpen van amateurclubs. Het is zijn bedoeling dat de profs een aantal amateurverenigingen adopteren. 'Samenwerkingsverbanden gaan niet ver genoeg. De basis van het voetbal zijn de vijfhonderdduizend jeugdleden van de KNVB. En er zijn zoveel amateurclubs die de kennis en de vaardigheden niet in huis hebben om die kinderen op een fatsoenlijke manier te trainen en te begeleiden. Er worden nu al techniektrainers ingehuurd om de trainingen bij de amateurclubs over te nemen. Dat is van de zotte. De bvo's zouden daar gewoon goede mensen moeten neerzetten. De regiocoaches van de KNVB hebben ieder vijftig clubs die ze moeten aansturen. Het zijn vaak parttimers die vijftien tot twintig uur per week bezig zijn, dat zet toch geen zoden aan de dijk? Voor dertigduizend euro per jaar kun je zes goede trainers twee avonden in de week een training laten verzorgen en belangrijker: jeugdtrainers leren hoe goede techniektrainingen te verzorgen. Alleen al uit morele overwegingen zou dat goed zijn. Want alles draait om de basis, iedere voetballer komt namelijk oorspronkelijk van een amateurclub.'

FOTO: VINCENT BASLER

Cock van Dijk: 'Ik wil met mijn materiaal laten zien hoe opleiden ook kan en zou moeten.'



'Profclubs moeten goede mensen bij de amateurs neerzetten'