

TECHNIEKTRAINER Cock van Dijk verlaat 'Een wereld te

▶ De overstap is opmerkelijk. Cock van Dijk, die zijn ontslag nam als als hoofd opleidingen bij Barendrecht, loopt komende week het DSB Stadion in Alkmaar binnen. Bij AZ wordt de Barendrechter techniektrainer en dat verbaast hemzelf het minst. „Ik weet wat ik kan.”

FOLKERT VAN DER KROL
BARENDRECHT

Cock van Dijk heeft in de voetbalwereld al behoorlijk naam gemaakt. De Barendrechter bracht twee jaar geleden een dvd uit met techniektraining voor voetbaltrainers, gaf daarna cursussen in onder meer Nederland, België, Engeland, Noord-Amerika en Canada en was de afgelopen vier jaar als hoofd opleidingen (en trainer van de D-selectie) in vaste dienst bij BVV Barendrecht.

De afgelopen maand gebeurde er veel. „Vier, vijf weken geleden kreeg ik een telefoontje van Aloys Wijnker, hoofd jeugdopleiding van AZ, of ik interesse had om techniektrainer in Alkmaar te worden,” vertelt Van Dijk, die in het verleden al werkzaam was bij CVV, TOGB, Feyenoord en DHC. „Daarna heb ik een demonstratietraining bij AZ gegeven en een gesprek gehad met Marcel Brands (directeur voetbalzaken, red.). De komende drie maanden ga ik een paar keer per week jeugd in Alkmaar trainen en een paar keer de trainers bijscholen. Als dat wederzijds bevalt, is de bedoeling mijn werkzaamheden in januari een stuk uit te breiden en spelers intensiever te gaan trainen.”

Brands laat weten in Van Dijk de opvolger te zien van Chris Kronschorst, die in het spoor van Co Adriaanse naar het Oostenrijkse Red Bull Salzburg is vertrokken. „Wij hebben prima ervaringen met techniektrainers. Van Dijk blijft in elk geval tot het einde van het seizoen, waarbij we in de winterstop tussentijds evalueren. Als het beide partijen bevalt, kan hij op een aantal gebieden nog meer doen bij AZ.”

Een paar weken geleden botste

Van Dijk bij Barendrecht. Een jaar geleden gebeurde dat ook al eens, waarna hij besloot op te stappen. Van Dijk kwam daar op terug, maar diende onlangs opnieuw - per 1 januari 2009 - zijn ontslag in.

„Omdat er geen verbetering in de situatie zat,” aldus het gewezen hoofd opleidingen bij de club, die verder niet over de situatie wil uitweiden. Er volgde daarna een snelle breuk, want het bestuur van Barendrecht wachtte het vertrek van Van Dijk niet af en nam per direct afscheid van hem.

Van Dijk weerspreekt dat de interesse van AZ iets te maken had met de breuk. „Dat staat daar los van. Ik ben ook nooit bang geweest dat ik geen nieuwe club zou vinden, want ik weet wat ik kan. Daarom voel ik het ook niet als heel bijzonder dat AZ mij benaderde. Ik kon zelfs bij nog een andere bvo terecht. Er is veel behoefte aan techniektrainers. Dat merk je ook aan het grote aantal voetbalscholen dat uit de grond schiet, al is het niveau ervan vaak onder de maat.”

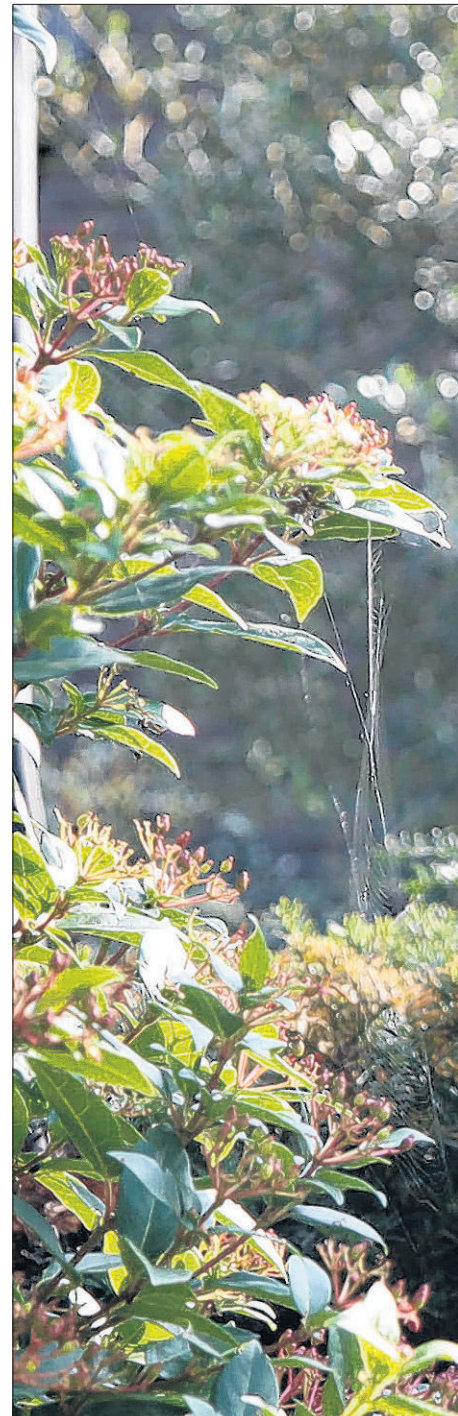
Van Dijk, die gewoon in Barendrecht blijft wonen, borduurt voort op de Wiel Coerver methode, waarin kinderen van jongs af aan technische vaardigheden worden aangeleerd. Van Dijk maakte zich de techniek in de jaren tachtig eigen, naar aanleiding van een tv-programma van Coerver, en merkte dat hij er een betere voetballer van werd, ook al was hij al rond de 35 jaar.

De wijze lessen van Coerver worden nog steeds bij Barendrecht gedoceerd. Net als Coerver, is Van Dijk een voorstander van het 'pingelen' door de jongste jeugd, zodat de voetballertjes hun techniek verbeteren en initiatieven durven te nemen.

Van Dijk: „Maar ik heb er mijn eigen invulling aan gegeven. De techniek wordt op de dvd's van Wiel Coerver geïllustreerd met kinderen die de oefeningen al heel goed kunnen. Ik bouw het in stukjes op, te beginnen met kinderen vanaf 6 jaar. Zo leren ze de bewegingen in stapjes. Dan gaat het onder meer om tweebenigheid, de balaanname en lichaamscoördinatie. De Babels en Van Nistelrooys hebben allemaal dit soort techniektraining gedaan.”

» 'Wij hebben prima ervaringen met techniektrainers.'

Marcel Brands



Cock van Dijk is niet verbaasd dat hij door een profclub is aangesteld. „Ik weet wat ik kan. Daarom voel ik het ook niet als heel bijzonder dat AZ mij benaderde.” FOTO COR VOS

Van Dijk stelde de dvd in eerste instantie samen voor de trainers van Barendrecht. „De reacties waren zo enthousiast, dat ik besloot om de dvd ook uit te geven,” zegt Van Dijk, die bovendien zag dat ook buiten de club trainers nog veel te leren hadden. „De kwaliteit van trainers op

BVV Barendrecht en gaat aan de slag bij AZ Alkmaar

winnen in profvoetbal'



voetbalscholen viel me ontzettend tegen. Veel trainers beheersen de bewegingen en oefeningen zelf al niet. Er bleek vraag naar de dvd's, waarvan er nu al meer dan duizend zijn verkocht. Ik heb nu ook een engeltalige dvd uitgebracht en die loopt ook goed."

Hij is ervan overtuigd iets te kunnen toevoegen aan het betaalde voetbal. „Ook bij de profs is er heel veel te doen en een wereld te winnen. Mijn uitdaging ligt er natuurlijk ook in om dat te bewijzen."

Vertrek hoofd opleidingen zorgt voor beroering

Het vertrek van Cock van Dijk heeft voor veel beroering gezorgd bij Barendrecht. „Sommige mensen binnen de club zeggen dat de kwaliteit van de jeugdafdeling helemaal aan hem te danken is, maar daarmee worden de andere

goede jeugdtrainers tekort gedaan," meent voorzitter Martin Seldenrijch. „Van Dijk heeft zelf zijn ontslag ingediend. We verschillen van inzicht over hoe we nog meer kunnen bereiken. Omdat er fricties waren tussen hem

en andere mensen, vonden wij het in het belang van de jeugd beter als hij niet meer op de club kwam. Daarom hebben we hem op een soort van non-actief gezet. Maar we komen uiteraard wel onze verplichtingen na."